

Los 10 mandamientos para encontrar pareja estable

El nuevo análisis de www.eDarling.es demuestra:

- **Hombres y mujeres no tienen las mismas exigencias a la hora de buscar pareja.**
- **Las mujeres son menos tolerantes en lo que al consumo de tabaco y alcohol se refiere. Los hombres le dan más importancia al atractivo de su pareja.**
- **Ambos buscan sobre todo poder confiar en la otra persona.**

Muchas personas llevan tiempo buscando a esa persona especial con la que compartir su vida, pero todo lo que han intentado hasta ahora no ha tenido éxito. Por eso, la [Dr. Wiebke Neberich](#), Doctorada en Psicología por la Universidad Humboldt de Berlín, acaba de publicar los 10 mandamientos que cada hombre y mujer debería seguir a conciencia si su objetivo es conseguir una pareja estable.

Estos diez sencillos pasos se basan en el análisis de las preferencias de 9409 usuarios de [eDarling](#), la conocida plataforma de búsqueda de pareja seria por internet.

"Lo curioso es poder observar de forma tan evidente que hombres y mujeres no buscan exactamente lo mismo en una relación. Mientras las mujeres buscan un hombre que cuide su salud, los hombres quieren una mujer que cuide su físico", afirma la Dra. Neberich. Los resultados también demuestran que lo más importante para ambos es poder confiar en la pareja, mientras que los ingresos y el nivel de estudio quedan relevados a un segundo plano.

Si tiene miedo de tener que esperar más que Ted Mosby de "Cómo conocí a vuestra madre" para encontrar pareja estable, quizás valga la pena echar un vistazo a los aspectos más valorados por el sexo opuesto. Conviértase en un devoto del amor e intente integrar estos 10 simples mandamientos a su vida diaria.

Los 10 mandamientos para conseguir una relación estable



Para ellas

1. No irás por ahí rompiendo corazones

El 85% de las mujeres cree que poder confiar en su pareja es muy importante

2. No querrás tener más razón que un santo

El 60% de las mujeres cree que la capacidad de compromiso de su pareja es muy importante

3. No beberás

El 39% de las mujeres no tolera un consumo habitual de alcohol en su pareja importante

4. No fumarás

El 38% de las mujeres no tolera que su pareja fume

5. Dejarás de holgazanear

El 52% de las mujeres cree que la energía y la vitalidad de su pareja son muy importantes

6. Cuidarás hasta tu ropa interior

El 53% de las mujeres cree que el sex-appeal de su pareja es muy importante

7. No serás agorero

El 55% de las mujeres cree que el humor y la alegría de su pareja son muy importantes

8. Serás cariñoso y cercano con tus allegados

El 24% de las mujeres cree que la proximidad con su pareja es muy importante

Para ellos

1. No irás por ahí rompiendo corazones

El 76% de los hombres cree que poder confiar en su pareja es muy importante

2. Dirás siempre lo que realmente sientes

El 53% de los hombres cree que la cercanía emocional con su pareja es muy importante

3. Serás cariñosa y cercana con tus allegados

El 76% de los hombres cree que el contacto corporal con su pareja es muy importante

4. Te comunicarás con el prójimo

El 61% de los hombres cree que la comunicación con su pareja es importante

5. Cuidarás hasta tu ropa interior

El 51% de los hombres cree que el sex-appeal de su pareja es muy importante

6. No serás agorero

El 49% de los hombres cree que el humor y la alegría de su pareja son muy importantes

7. Te arreglarás todos los días de tu vida

El 29% de los hombres cree que el atractivo físico de su pareja es muy importante

8. No querrás tener más razón que un santo

El 37% de los hombres cree que la capacidad de resolver conflictos en una pareja es muy importante

9. Te esforzarás en el trabajo

El 21% de las mujeres cree que los ingresos de su pareja son muy importantes

10. Te cultivarás

El 20% de las mujeres cree que el nivel de educación de su pareja es muy importante

9. Dejarás de holgazanear

El 40% de los hombres cree que la energía y la vitalidad de su pareja son muy importantes

10. No te obsesionarás con tu carrera o el dinero

Solo el 6% de los hombres cree que la formación o el nivel de ingresos de su pareja son importantes

*Muestra a partir de 9409 usuarios españoles registrados en eDarling entre octubre de 2010 y enero de 2011.

Atentamente,

Arantxa Sanchez

Directora eDarling España