

¿Quién es más fiel en la pareja?

- El 15% de las mujeres han sido infieles una vez a su pareja.
- La mayoría de la gente afirma haber sido engañada en algún momento.
- Sólo el 20% de las mujeres afirma no haber sido engañada nunca.
- Ser positivo mejora la vida sexual

¿Son más infieles ellas o ellos? eDarling ha realizado una encuesta a 1537 usuarios y usuarias sobre temas relacionados con la infidelidad y el deseo sexual. Los resultados demuestran que ellas son más fieles que ellos pero, superándolos sólo en un 10%. También se puede observar dentro de los resultados que tanto el porcentaje de personas que han sido infieles más de una vez, como las que lo han sido a más de una pareja, la cifra de hombres siempre supera a la de mujeres. **Sin embargo, como dato relevante, de las personas que han engañado a su pareja exclusivamente una vez, las mujeres superan a los hombres siendo éstas el 15%** mientras que los hombres el 12%.

Una de las peores traiciones hacia nuestra pareja o por parte de ella es la infidelidad. Generalmente pensamos que la persona infiel es la única culpable, sin embargo, la infidelidad es el resultado de una crisis por parte de los dos, pues quien es infiel lo hace porque busca en otra persona aspectos sexuales, emocionales o intelectuales que su pareja no le aporta.

La infidelidad no sucede espontáneamente, siempre hay motivos que la provocan: la monotonía, la persona se siente devaluada, insatisfacción sexual, etc. La lista de razones es interminable, pero los sexólogos especialistas en terapia de pareja coinciden en que en todos los casos se intenta satisfacer carencias en la pareja.

Se muestra en los resultados que aproximadamente el **70% de las mujeres nunca han sido infieles a su pareja**, mientras que en el caso de los hombres, es el 60%. Parece ser que los miembros de eDarling no son muy infieles.

Sorprendentemente, el número de personas que afirman haber sido engañadas por su pareja es superior al número de personas que afirman no haber sido infieles. Por lo tanto, más gente afirma haber sido engañada comparándolo con haber engañado ellos. Esto puede darse debido a un miedo intrínseco al engaño por parte de la pareja. En este caso, no importa si se trata de que una pareja le haya engañado una vez o varias, o incluso si varias parejas le han engañado, siempre coincide que las mujeres afirman haber sido engañadas más que los hombres.

Tristemente, **sólo un 20% de las mujeres afirman nunca haber sido engañadas**. En el caso de los hombres, el porcentaje es algo mayor, un 30%.

Gracias a un estudio realizado a más de 1.537 usuarios de eDarling se puede observar que cuanto más optimista es la persona, más satisfecha está con su vida sexual. Psicológicamente hablando tiene sentido: quien adopta una actitud positiva hacia la vida, también se sentirá más satisfecho con su vida sexual. Esto se da independientemente del género o edad del encuestado.

El número de relaciones sexuales que se han tenido en los últimos 3 meses, también aumenta según el grado de optimismo de las personas, independientemente también del género o edad del encuestado.

En conclusión, aunque la infidelidad está a la orden del día, no hay que obsesionarse con ella. Al contrario, ver la vida con optimismo mejorará nuestra vida en pareja y, por tanto, evitara ese tipo de crisis.

*Muestra a partir de más de 1537 usuarios registrados en eDarling España.

Atentamente,

María Martín

Directora eDarling España